



Taller de **cuina fàcil,** **econòmica i saludable** **Hidratem-nos com cal**

La nutricionista Queralt Aguilà ens
parlarà de la importància de la
hidratació a l'estiu.
Farem begudes i gelats saludables.

**Inscripció gratuïta fins
al 5 de juliol a la nostra
entitat.**

Elaborarem els següents plats:

- Púding de chia
- Gelat de fruites

Organitza:

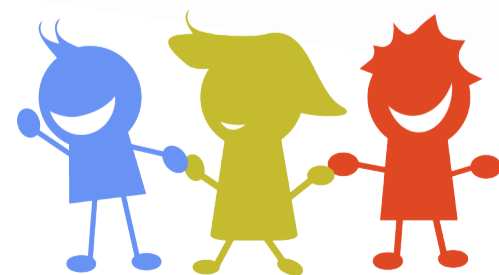

secretariat
TAULA SOCIAL



Dijous 6 de juliol de
10.30 a 12.30 a les
Cotxeres de Sants.

Plaça Bonet i Muixí
Sala 41, planta 4a

*Places limitades



Servei de canguratge.
Cal demanar-ho en el moment de fer la inscripció.