

## **Voluntariat a l'Associació Catalana "La Llar" de l'Afectat d'Esclerosi Múltiple**

Treballem amb persones afectades d'esclerosi múltiple i altres malalties degeneratives, i els oferim diferents serveis i activitats cada tarda amb la finalitat que puguin millorar i treballar les seves capacitats físiques, cognitives i socials.

En aquest moments estem buscant persones compromeses amb la millora de la societat de diferents perfils.

### **A l'àrea de SALUT busquem:**

#### **FISIOTERAPEUTA**

Característiques personals: persona compromesa, motivada i amb interès per aprendre cada dia.

Formació: Grau en fisioteràpia

Experiència: pràctiques de la carrera.

Demanda: realitzar sessions de fisioteràpia (movilitzacions, exercicis,...) sota la supervisió del fisioterapeuta de l'entitat.

1 tarda a la setmana (dimecres, dijous o divendres, de 16.00 a 19.00h)

#### **QUIROMASAJISTA**

Característiques personals: persona compromesa, motivada i amb interès per aprendre cada dia.

Formació: cursos específics

Experiència: practiques dels cursos.

Demanda: realitzar massatges (drenatge limfàtic, relaxació,...) als usuaris sota la supervisió del massajista de l'entitat.

1 tarda a la setmana (dilluns, dimarts i dimecres de 16.00 a 19.00h)

#### **TERAPEUTA OCUPACIONAL**

Característiques personals: persona compromesa, motivada i amb interès per aprendre cada dia.



# LA LLAR

Associació Catalana de l'Afectat  
d'Esclerosi Múltiple

adherits a   
**A.E.D.E.M. - C.O.C.E.M.F.E.**

Formació: grau en terapia ocupacional.

Experiència: pràctiques.

Demanda: desenvolupament del taller de movilització de extremitats superiors i activitats de la vida diària.

1 tarda a la semana (dimecres, dijous o divendres, de 16.00 a 19.00h)

**A l'àrea RELACIONAL busquem:**

## **AJUDA DE MENJADOR**

Característiques personals: persona compromesa, motivada i amb interès per aprendre cada dia.

Formació: no cal.

Experiència: atenció a persones amb movilitat reduïda.

Demanda: oferir ajuda a les persones que necessitin ajuda per dinar (tallar els aliments, apropar el got de beguda, ...)

Divendres de 13.00 a 15.00h

Les persones interessades poden posar-se en contacte amb nosaltres enviant un mail a: [lallar@lallar.org](mailto:lallar@lallar.org)

Asumpte: voluntariat.

Moltes gràcies per la vostra col·laboració.