

Som noies, fem esport

Som escola,
fem esport
un projecte comú dels clubs esportius



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sants-Montjuïc


secretariat
TAULA D'ESPORTS

EL PROJECTE

“Som noies, fem esport” és un projecte que neix d'un Seminari organitzat per la Taula d'Esports i el Districte de Sants-Montjuïc l'any 2015. Té l'objectiu de promoure la pràctica esportiva de les noies, especialment de la franja de 1r a 4t d'ESO.

L'enquesta

L'any 2018 vam realitzar una enquesta a nenes i noies de 10 a 18 anys per tal de conèixer les causes de l'abandonament de la pràctica esportiva per part d'aquestes així com les pràctiques esportives que els agradaria fer. Hi van participar 497 nenes i noies de centres de primària (Francesc Macià, Lluís Vives, Miquel Bleach, Cal Maiol, Cavall Bernat, La Muntanyeta i Poble-sec) i de secundària (Emperador Carles, Lluís Vives, Joan Coromines, Joan Pelegrí i XXV Olimpíada).

TU I L'ESPORT
LA TEVA OPINIÓ ES IMPORTANT

Noia Noi Curs _____ Escola _____

1 Practiques algun esport?
 Sí. Quin? _____
 No. Per què? _____

2 Quin esport t'agradaria practicar? _____

3 De quin tipus? (pots marcar diverses opcions)
 D'equip Individual
 De competició Sense competició

4 Quina disponibilitat de temps tindries per fer esport? (marca amb creus)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge

5 En quin horari podries fer-lo? _____


6 T'has trobat que volies fer algun esport concret i no has pogut?
 Sí. Quin? _____
 No. Per què? _____

7 Per què creus que les noies deixen de practicar esport abans que els nois? (pots marcar diverses opcions)
 Manca de temps
 Poc interès per part de les noies
 Poca oferta esportiva
 Hi ha poques noies referents esportives als mitjans de comunicació
 Per comentaris d'amics o amigues o família
 Canvis en el cos: creixement pits, menstruació, etc.
 Altres: _____

8 Coneixes alguna dona esportista? _____ Quina o quines? _____

9 Si fossis l'alcaldeessa, què faries per què més noies practiquessin esport? _____

10 Vols afegir algun comentari o reflexió sobre aquest tema? _____

secretariat 

L'enquesta va respondre als següents **objectius**:

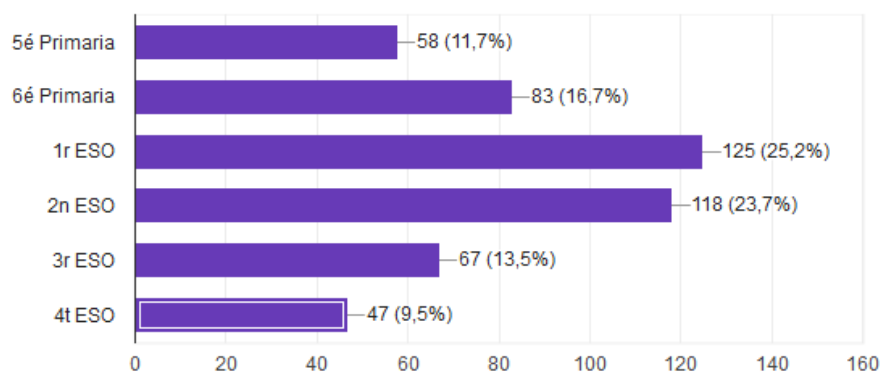
- Conèixer les causes de l'abandonament de la pràctica esportiva per part d'un nombre important de noies.
- Incrementar la participació en activitats esportives de les noies d'entre 10 i 18 anys, ja sigui de forma competitiva o recreativa.
- Incrementar l'oferta i facilitar l'accés a activitats esportives per a noies.
- Ampliar i millorar el coneixement dels diferents esports que es poden practicar al barri.
- Implicar la comunitat educativa per promoure l'esport femení.

Som noies, fem esport

En aquest petit informe us presentem els resultats d'aquesta enquesta.

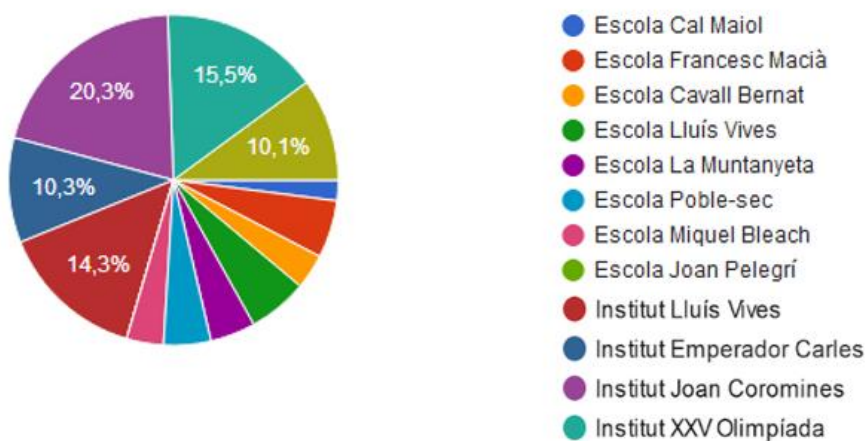
Curs

497 respostes



Escola/Institut

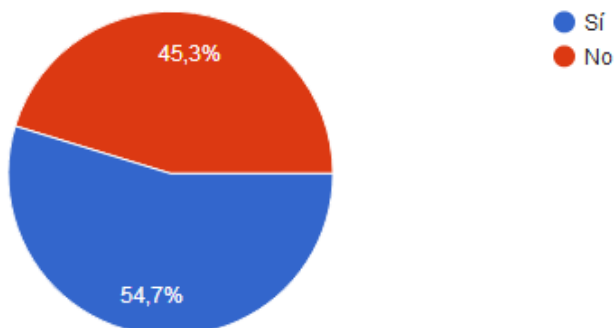
497 respostes



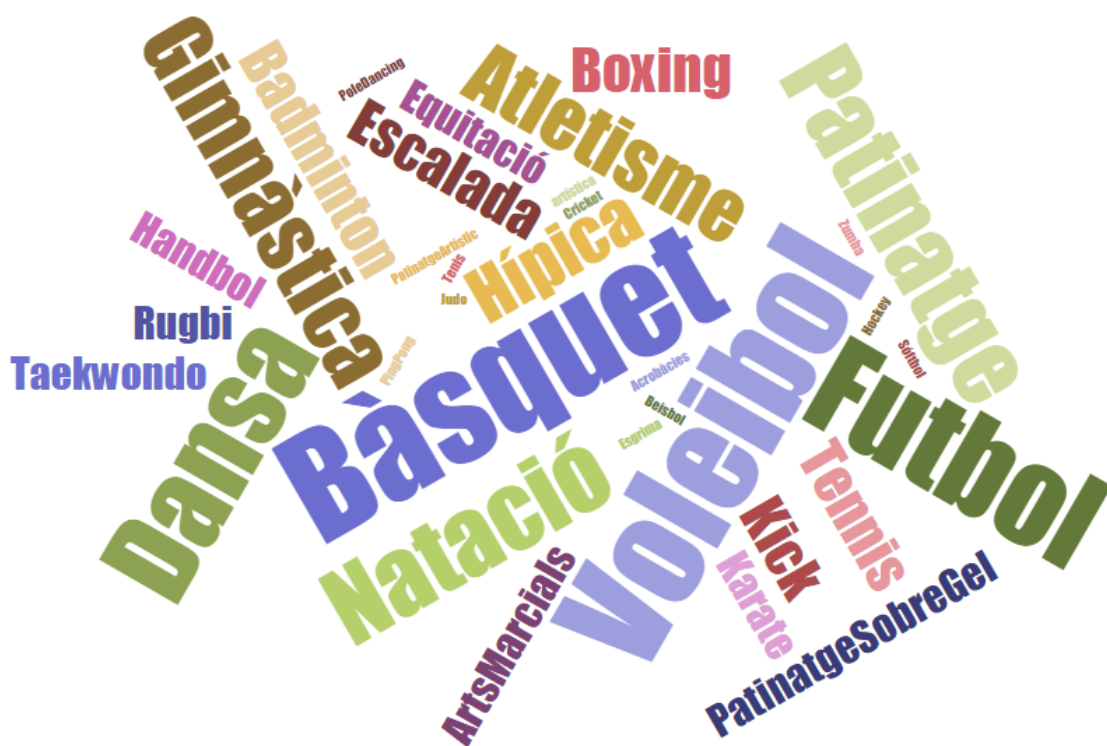
Som noies, fem esport

1. Practiques algun esport?

497 respostes

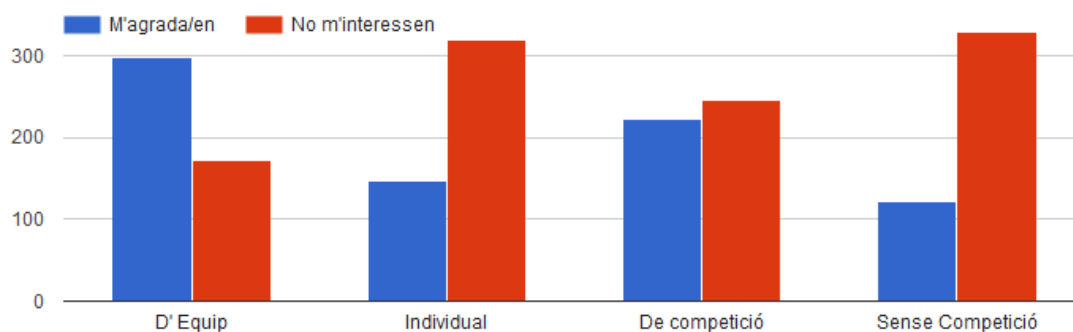


2. Quin esport t'agradaria practicar?



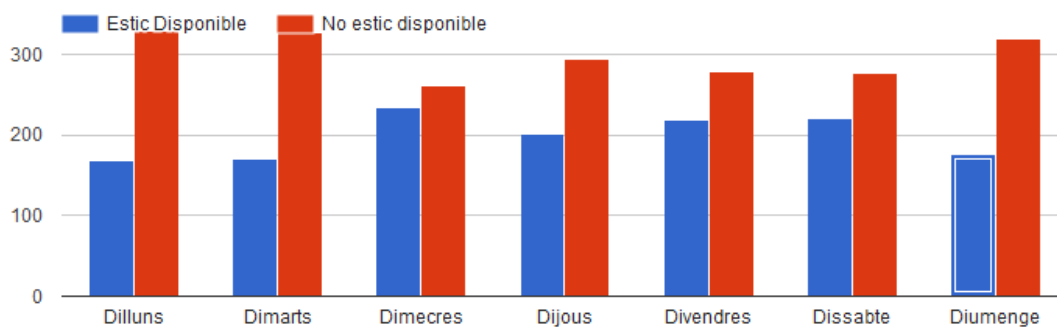
Som noies, fem esport

3. De quin tipus?



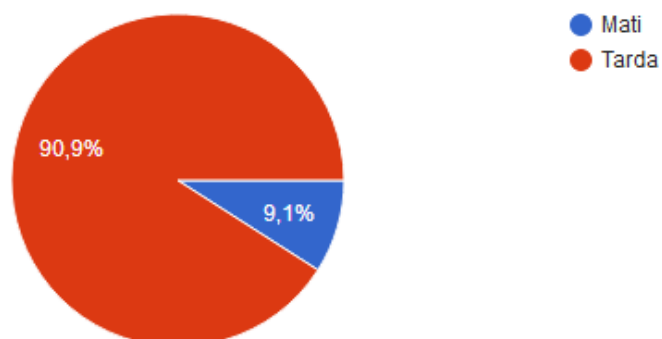
De les gairebé 500 nenes/noies que han contestat l'enquesta, al voltant de 300 han contestat que allò que els agrada són els esports d'equip, seguit d'unes 220 que els agrada l'esport de competició. Hi ha més de 300 nenes/noies que no els agrada l'esport sense competició i l'esport individual.

4. Quina disponibilitat de temps tindries per fer esport? (marca amb creus)

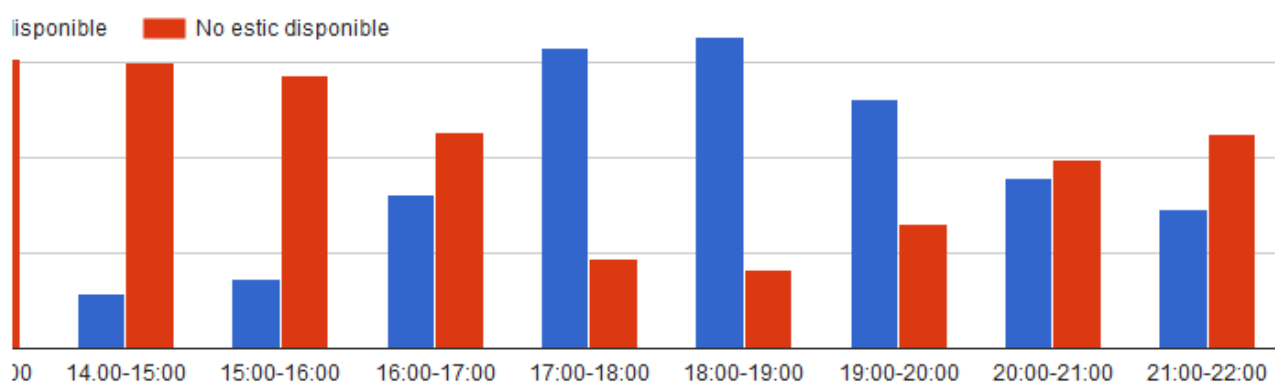


5. En quin horari podries fer-lo?

497 respostes

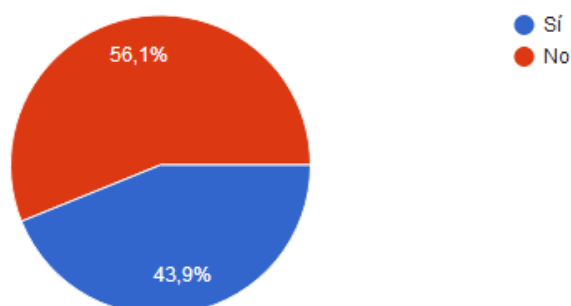


Si hi has respost Tarda



6. T'has trobat que volies fer algun esport concret i no has pogut?

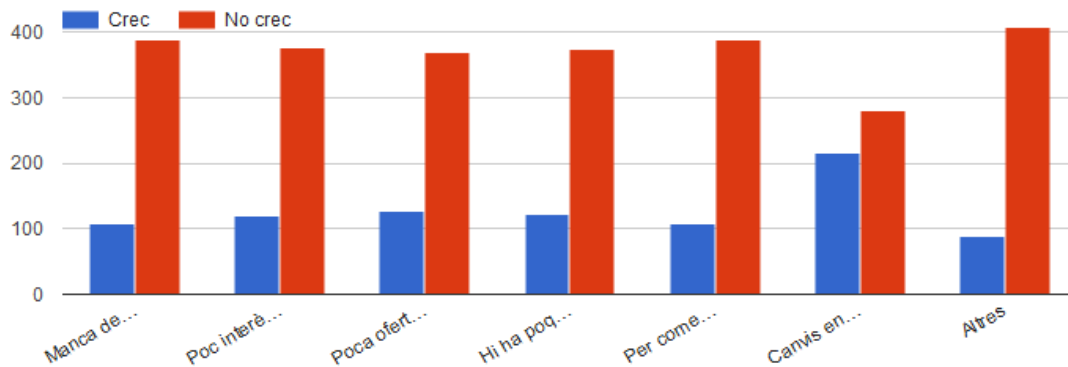
497 respostes



És remarcable que al voltant del 44% de les nenes/noies que han respost l'enquesta s'han trobat amb la situació de voler fer un esport concret i no poder-lo fer.

Som noies, fem esport

7. Per què creus que les noies deixen de practicar esport abans que els nois? (pots marcar diverses opcions)



Com a comentari previ, 15 noies consideren que **les noies no deixen de fer esport abans que els nois** o que no n'hi ha menys que en facin. 1 fins i tot comenta que "tant els nois com les noies fan esport i jo conec més noies que nois". "Les noies no deixem primer els esports que els nois." "Que siguis noia no té res a veure que facin esport o no." "Sí, la meitat d'aquesta enquesta és de mentida." "Sóc una noia i puc fer qualsevol esport, mai m'he trobat obstacles a l'hora de fer un esport."

Pel que fa a **la raó de l'abandonament primerenc** de l'esport de les noies respecte als nois, opinen que **la raó principal és els canvis en el cos** (creixement dels pits, menstruació, etc.). També assenyalen com a raó la poca oferta esportiva, seguida de les poques noies referents en l'àmbit de l'esport als mitjans de comunicació, així com el poc interès per part de les noies. "Crec que les noies deixen abans l'esport perquè no surten quasi mai als mitjans de comunicació i fa que perdin motivació." "Falta oferta i em sembla ridícul". "Crec que la manca d'interès hauria de canviar." La segueixen els comentaris d'amics i amigues i família (burla, crítica i menyspreu) i la manca de temps.

També opinen que aquest abandonament es deu a:

- Que hi ha esports que són molt cars. (2)
- Motius personals. (2)
- La manca de conciliació familiar. (1)
- "Les noies no deixen de fer esport perquè no els hi agrada suficientment l'esport que practiquen i no deu valdre la pena l'esforç que donen i el resultat que obtenen." (1)
- "Que hi ha esports que les noies no poden fer." (1) / Que hi ha gent que vol fer esport però no pot. (1) / L'impediment de participar les noies "en moltes activitats esportives." (1)

9. Si fossis alcaldessa, què faries perquè més noies practiquessin esport?

Activitats

- Facilitar l'esport que els interressi/vulguin. (12)
- Augmentar oferta i varietat esportiva. (10)
- Crear més equips esportius. (2)
- Faria més associacions per practicar-lo.
- Posar-los més divertits.
- Canviar rols amb els nois.
- Fer que els esports que només tenen equips de nois fossin també de noies.
- Fer que els esports siguin també per a noies.
- Faria que a les escoles fessin més esport.

Fer activitats (19).

- Fer competicions/curses i donar premis. (9)
- Fer algun campus esportiu.
- Activitats, jocs, dinamitzacions, etc.
- Fer excursions, activitats escolars.
- Fer classes amb esport.
- Fer tallers esportius.
- Faria esports més feministes.
- Fer gimcanes.
- Un curs amb les noies.
- Proposar fer excursions i sortides per fer grup.
- Organitzar més activitats com les que van fer de l'skater i esports que no siguin comuns.

Exclusivitat femenina

Faria activitat esportiva només per a noies. (23) Exemples:

- Faria més equips de noies (11), com ara bàsquet.
- Posar més clubs de noies. (3)
- Faria més gimnasos només per a les noies (2), que no les vegi ningú i mentrestant jo o algú de la meva família cuidaria els seus fills/es.
- Faria classes individuals només a les noies.
- Que hi hagi més lligues femenines.
- Fer una acadèmia d'esports diversos només per a noies.
- Obrir escoles de futbol per a noies.
- Posaria més camps només per les noies.

Animar-les

Animar les dones (32). Exemples:

- I les intentaria motivar perquè facin esport (4).
- Convèncer-les. (2)
- I facilitar que el puguin fer.
- Animar-les a millorar en aquest aspecte.
- Animar-les a fer realitat els seus somnis.
- I preguntar-los perquè no volen fer esport.
- Doncs diria a les noies que també poden fer esport.
- Enviaria una carta perquè en fessin.
- Que no és quedin enrere i que ho provin perquè potser els agrada.
- A través d'arguments (16)
 - Dir que és bo per la seva salut (5) i bon manteniment físic.
 - Dir-los que és bo fer esport. (2)
 - Els diria que poden millorar i els pot servir per defensar-se.

Som noies, fem esport

- Diria que mengessin fruites a la tarda i fessin esport.
- Jo enviaria una carta a cada noia del món i els diria que necessiten fer esport per poder cuidar-se a si mateixes.
- Els diria que així podrien tenir més força.
- Animar-les i explicar-los que fer esport és important.
- Dir que tu tens més energia que els nois.
- Els diria que poden fer-lo perfectament, com els nois.
- Els diria que no tinguin por del que diguin i que per ser dones no són inferiors als homes. És més, les dones són molt més fortes.

Difusió/mitjans

Difondre més els esports femenins. (21) Exemples:

- Faria que a la televisió s'emetés més esport femení. (6)
- Que els seus partits surtin a la televisió. (3)
- Fomentar l'esport, donar veu a l'esport femení
- Posar més programes a la televisió d'esport femení.
- Faria més visibles les competicions femenines.
- Faria veure que hi ha molts esports per triar i que són accessibles a tothom.
- Fer més canals d'esports femenins.
- Anunciar esport amb més motivació per a noies.
- Normalitzaria les dones en notícies d'esport.
- Potenciar que es parlés de l'esport femení.
- Popularitzar els esports, animar les noies, anunciar-ho més a la televisió, etc.
- Potser donar a conèixer aquells esports no tan coneguts.
- Difondre l'esport femení. (2)
- Transmetre per la televisió anuncis d'esports més variats.
- Diria per la televisió que les noies s'apunten a fer esport.
- Jo animaria les dones a progressar per mitjà de la televisió i altres

Fer anuncis d'esports (3). Exemples:

- Fer més anuncis amb noies (3) referents a l'esport i dir-los que estarien més guapes i millor.
- Posar anuncis o cartells d'esport per a noies perquè s'animessin.
- Fer propaganda (2)
- Companyes publicitàries.
- Una campanya municipal.
- Fer campanyes de conscienciació i posar-hi més facilitats.
- Faria que els mitjans de comunicació parlessin més d'elles.

Altres:

- Una xerrada amb informació.

Drets

- Dir molt clarament que les noies tenen els mateixos drets que els homes.
- Consideraria que les noies poden fer esport igual que els nois.
- Dir-los que les noies també poden fer esport.
- Permetre que totes les noies esportistes puguin competir en els diferents esports.
- Que les noies poguessin anar al mundial.
- Que les noies puguin fer tots els esports.
- Fer que els nois i les noies tinguessin el mateix dret i valorar les noies.
- Donar més oportunitats a les noies.
- Potenciar que els clubs fossin igualitaris.

Som noies, fem esport

- Que els nens no discriminessin les noies per practicar-lo.
- Que els nois ens tractessin per igual.
- Que juguin sense témer ningú.
- Que les dones no tinguessin por en jugar.

Accessibilitat

Preus/inversió

- Baixaria els preus esportius. (6)
- Fomentar i finançar els esports femenins. (4)
- Oferir esport gratuïtament (4) perquè algunes no tenen recursos suficients.
- Que hi hagi més beques. (3)
- Que el gimnàs fos gratis. (3)
- Baixar el preu dels gimnàs. (2)
- Que els gimnasos fossin més barats i per a qualsevol edat, perquè quasi tots els gimnasos són per majors de 16 anys.
- Poliesportius i activitats gratuïtes.
- Donar places gratuïtes a les acadèmies. (2)
- Que el deporte que quieran el primer día sea gratis.
- Donar-los activitats esportives gratis per provar si els agrada.
- Doncs posar un lloc on es practiquessin esports i que poguessin anar-hi d'una forma econòmica.
- Facilitar el material (pilota, bat, etc.) posant-lo més barat.
- Fer activitats per nois i noies que no fossin tan cares.
- Fer-los més accessibles i més econòmics.
- Més accessibilitat.
- Promocionar les dones esportistes.
- Posar més màquines d'esport.

Horaris

- Modificar els horaris perquè la majoria de noies puguin fer esport.
- Posar més varietat d'horaris.

Instal·lacions

- Buscar o crear un espai on es facin tots aquells esports que motivin i animin les noies a fer esport.
- Fer més llocs on pugin fer els esports que volen.
- Fer un espai on estiguin suficientment còmodes.
- Més instal·lació, vestidors i coses que els agradin.
- Posar més llocs públics.
- Posar vestidors millors.
- Posar més gimnasos per la ciutat.
- Posaria més clubs d'esport segons la demanda.
- Posaria més empreses de ball.

Obligar-les

- Depèn, però per les nenes i les dones sense fills/es posaria una llei obligatòria.
- Diria que tant nois com a noies han de fer esport obligatori.
- Dues hores obligatòries d'algun esport a escollir.
- Obligar a fer esport una vegada al dia, i si no ho fan, posar una multa.
- Obligar que facin esports.
- Obligar que tothom faci esport un cop al dia.
- Posar una llei per córrer pel matí.

Conciliació familiar

- Que tinguessin més temps. (3)
- Faria posar una norma perquè els camps d'esport tinguessin un espai per als fills i filles.

Sous

- Doncs que guanyin igual de diners que els nois (4) i no diferenciar nois i noies.
- Pagar a les noies que siguin molt esportistes.

Assetjament

- Reduir els entrenadors que assetgen les noies.

Equips mixtos

- Fer equips mixtos i iguals. (2)

Normalitzar/Valorar

- Normalitzar l'esport femení tant com el masculí. (2)
- Donaria molta més importància a les dones als esports.
- Fer partits de futbol femenins igual d'importants que els masculins.
- Valora l'esport de les noies igual que el dels nois.

Referents

- Que hi haguessin més professores perquè les noies és puguin sentir més còmodes.

Comentaris

- Doncs que les persones es reservin els comentaris.
- Evitar comentaris masculistes per part dels nois i que no patissin pels nois.
- Fer que els nois callin i dir-los que no facin cas del que diuen i que nosaltres podem.

No fer res

- No faria res perquè les noies són lliures de fer esport o no. (2)
- No ho sé, perquè cadascú practica l'esport que li agrada i no crec que vagi lligat a una feina de l'alcaldeessa. (2)
- Doncs res. Si no volen no les podem obligar.
- Les noies no estan obligades a practicar un esport, si no volen fer-ne cap, que no el facin.
- Cadascú ha de ser com vulgui.

Altres

- Faria que les dones poguéssim practicar tots els esports. (2)
- No m'ho he plantejat mai.
- Faria expulsar alguns nois i posar noies.
- Facilitar la pràctica de l'esport a les noies.
- Fer-ho igual per als dos gèneres, més divertit i menys discriminació.
- Donar compreses per a les noies o també tampons.
- Penso que els nois i les noies fan la mateixa quantitat d'esports.
- Impulsar a fer més esport.
- Incitar que ho facin.
- Faria que la majoria fossin noies.
- Almenys dir als nens que deixin jugar les nenes.
- Donar-los més interès perquè facin esport.
- Fer reflexionar la gent que les noies també poden fer esport.
- Faria alguna cosa que no fos joc brut.

Som noies, fem esport

Vols afegir algun comentari sobre aquest tema?

7 noies van considerar que el qüestionari que es va presentar era **masclista** ja que afirmava que les noies deixaven de fer esport abans que els nois. Hagués estat positiu acompanyar l'enquesta amb algunes dades per tal de fonamentar i no donar per descomptat aquesta premissa. 1 persona va comentar que "agrairia que en aquests tipus d'enquestes és tingués en compte les persones no binàries, aquelles que no se senten còmodes marcant una casella d'home o de dona."

A 6 noies **els va agradar fer el test**. "Jo crec que amb aquest paper es compliran els somnis d'algunes persones per fer esport." "Em sembla bé perquè poden pensar, i les preguntes són molt divertides." "M'ha agradat fer aquest test!", "vull practicar l'esport i m'agrada donar la meva opinió", "sí, m'agrada molt que feu aquest qüestionari perquè demostreu que us importa la nostra opinió."

Diverses noies **fan valoracions de la pràctica esportiva en general**. Comenten que "hauríem de fer esport de tant en tant per estar actives. És bo per al cos", que "és bo fer gimnàs fins que es pugui", que "faré més esport", que "tothom ha de fer esport", etc.

Pel que fa a l'**esport en relació amb el gènere**, les noies fan molts comentaris quan els demanem si volen aportar alguna altra reflexió.

- Comenten per exemple, que "tothom ha de fer esport sense importar el sexe", que "tots i totes podem fer esport". També diuen que "tothom pot fer el que vulgui, no hem d'obligar a ningú".
- 3 noies diuen que "les noies també poden practicar tots els esports", "que penso que els esports són tant per a noies com per a nois", "que no hi ha esports per tan sols nois o noies". En canvi, hi ha 1 noia que considera que hi ha esports de nois i de noies però que "si una noia fa un esport de noi no hi ha cap problema".
- 8 noies opinen que "estaria molt bé que les noies s'animessin a fer esport. És molt bonic i divertit!", "que les noies haurien de practicar més esport", "que les noies fessin més esport encara que no els agradi", que "és interessant i important que les dones també facin esport",
- 10 noies parlen de la pràctica esportiva com a dret: "tothom té dret a fer qualsevol esport", "tothom és lliure de decidir el que vol fer", "que tots som iguals", "tothom, ja sigui noi o noia té dret a fer un esport", "les dones tenim el mateix dret que els homes", "m'agradaria entre tots aconseguir la igualtat", "vull que les nenes tinguin les mateixes oportunitats" o "que estiguessin tots al mateix equip."
- 7 noies diuen "que les noies poden amb tot com els nois", "que les noies poden fer-ho igual de bé o millor que els nois", "que les noies poden fer el mateix que els nois", "que les noies són llestes i millors que els nens", "que podem amb tot", "que ens hauria de ser igual el que diuen".
- 4 noies fan referència al masclisme existent: "vivim en una societat molt masclista", "perquè hi ha tants esports per als nois?", "hi ha gent amb molt poca consideració".
- També comenten "que no seré mandrosa", "que l'esport ha de ser més motivant" i "que segur les noies es posen a fer esport."

Aquestes són **propostes** que fan les noies:

Som noies, fem esport

- “Que les noies tinguin més temps per fer l'esport.”
- “Que tinguem més llocs per al futbol femení.”
- “Que hi hagi més professores.”
- “Vull que hi hagi classe d'esports a la tarda, com a mínim un cop per setmana i que sigui obligatori perquè hi ha algunes noies que no en fan perquè estaran soles.”