

# ESPAI DE SUPORT I D'ASSESSORAMENT

**Per una vida + satisfactòria  
+ saludable  
amb + recursos**

## Què treballem?

- l'adaptació als canvis
- l'elaboració del dol migratori
- l'adaptació a l'escola
- millorar el rendiment escolar
- l'autonomia
- les relacions interpersonals
- l'autoestima
- la gestió de les emocions
- fer front a les dificultats
- la presa de decisions
- l'autoconeixement
- el creixement personal



**Obert a tota la ciutadania**

**Tel. 93 422 00 50 (dilluns, dimecres i dijous de 17.30 a 19.30 h o deixeu un missatge al contestador).**

**C. L'Àliga, 39 2-3 08014 Barcelona (prop del Mercat d'Hostafrancs)**

**Organitzat per:**



**Amb la col·laboració de:**



**Ajuntament  
de Barcelona**



**Generalitat de Catalunya  
Departament de Benestar Social  
i Família**



**Obra Social "la Caixa"**